

BUNCOMBE COUNTY SCHOOLS NUTRITION



DESAYUNOS Y ALMUERZOS GRATUITOS PARA TODOS

Todas las Escuelas del Condado de Buncombe participarán este año en el programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP) o Comidas Universales. Estos programas proporcionan desayuno y almuerzo sin costo. Los padres no tendrán que completar un Formulario de gratuidad y Descuento, si sus hijos asisten a una Escuela CEP. Se solicitará a los padres de los estudiantes de Nesbitt Discovery Academy, Escuela con Alimentación Universal, que completen en línea un formulario de beneficios de alimentación:

<https://www.buncombeschools.org/o/bcs/page/free-and-reduced-meal-application> (Toda la información es confidencial).

El costo de una comida servida a los estudiantes, es financiado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Las comidas para adultos estarán disponibles para su compra. Los fondos generados, se utilizan para apoyar las operaciones del Programa de Nutrición Escolar de las Escuelas del Condado de Buncombe.

Esta institución garantiza la igualdad de oportunidades.





Comidas con Reembolso y

A La Carta

Los estudiantes deben seleccionar suficientes artículos para tener una comida completa. Por ejemplo, si un niño sólo quiere leche, debe comprarla a la carta. Los precios a la carta se publican en [Lista A La Carta](#)

Una comida consiste en:

Desayuno

Para el desayuno, el estudiante debe seleccionar 3 de 4 artículos. Uno de los artículos debe ser una fruta/jugo o vegetales.

- *2 oz de cereales/pan/carne*
- *4 onzas de jugo*
- *½ taza de frutas o vegetales*
- *8 onzas líquidas de leche*

Almuerzo

Para el almuerzo, el estudiante debe seleccionar al menos 3 de los 5 artículos ofrecidos. Un artículo debe ser una fruta o vegetales.

- *1 porción de carne/sustituto de carne*
- *1 porción de cereal/pan*
- *1 porción de vegetales*
- *1 porción de fruta*
- *1 porción de 8 onzas líquidas de leche*

Si prefiere preparar la comida de su hijo, nosotros podemos completarla ayudando a su hijo a elegir



complementos saludables y necesarios para que la comida sea calificada como reembolsable. Por ejemplo, si usted prepara un sandwich, nosotros le proporcionamos frutas frescas, *vegetales* frescos y leche.

Los artículos A la Carta, conformes con Smart Snack, estarán disponibles solamente para los estudiantes. Usted puede enviar dinero en efectivo o depositar dinero en la cuenta del estudiante en el [Centro de Pagos de K-12](#)

¿Su hijo está celebrando un cumpleaños o un evento? Estamos orgullosos de anunciar que nuestro Equipo de Nutrición Escolar está aquí, para ofrecerle alimentos que cumplen con los requisitos de Smart Snack, para que usted pueda comprarlos y traerlos a la sala de clases de su hijo. Para más información, contacte a Brian.Hinch@bcsemail.org

Esperamos poder ayudarle. Los menús los encontrará en [Menús Escolares](#)

¿Tiene preguntas? Consulte las preguntas frecuentes en [FAQ's](#)

Las Órdenes de Dieta se respetarán y sólo necesitarán ser actualizadas si hay cambios. [Formularios para Órdenes de Dieta](#)

Lista de Contactos – [Personal Administrativo](#)

[Administradores de Cafetería](#)

